



Vertragsorientierung Ethisches Handeln

Abb. 2

1. Stock

Ich-Zustands- Analyse

Struktur und
Funktion

Transaktions- analyse

Beziehungs-
gestaltung

Skriptanalyse

Wirkung der
Vergangenheit

Spiel- u. Racketanalyse

Prozess-
entwicklung

Fundament / Basis

Grundlagen / Grundannahmen der Transaktionsanalyse:

- Der Mensch ist von Geburt an okay
- Er strebt nach Wachstum und Autonomie im Spannungsfeld zur Endlichkeit
- Er ist existentiell angewiesen auf die Befriedigung seiner Grundbedürfnisse nach: Anerkennung/Achtung, Stimulation, Struktur
- Er war und ist fähig zu Entscheidungen und Veränderungen
- Beziehung / Bindung ist existentiell
- die Vergangenheit beeinflusst die Gegenwart

Quelle:

Schuldt, K.-H., Kind-Ich, Eltern-Ich und Erwachsenen-Ich:
Die Transaktionsanalyse, Abb.1, S. 24, Abb. 2, S 25 in:



Projekt
Psychotherapie
01/2014

Meinung · Wissen · Nachrichten

Das Magazin des Bundesverbandes
der Vertragspsychotherapeuten e.V.